



# MOC z guarany

**S**kładki popularnych napojów energetycznych opierają się głównie na sztucznych związkach i regulatorach kwasowości. Na szczęście nasza świadomość w zakresie zdrowego żywienia stale się zwiększa, wnikliwie czytamy etykiety i szukamy zdrowotnych właściwości wszystkich składników. W poszukiwaniu skutecznego zastrzyku energii coraz częściej sięgamy po napoje o naturalnym składzie. Odpowiedzią na to zapotrzebowanie jest energetyczny owoc, jakim jest guarana.

## Energia dla ciała i umysłu

Owoce guarany zrywane są z krzewów rosnących w Wenezueli i północnej Brazylii, w dorzeczu Amazonki. Owoc ten słynie ze swoich energetycznych właściwości, zawiera czterokrotnie więcej kofeiny niż ziarna kawy. Kofeina pochodząca z guarany, działa łagodniej niż ta pochodząca z kawowca. Oprócz tego mocą guarany jest tzw. guaranina, związek o podobnych, pobudzających właściwościach. Połączenie tych składników aktywnych sprawia, że owoc działa

bezpośrednio na układ nerwowy. Owoc jest idealny dla osób pracujących umysłowo. Zwiększa koncentrację w czasie wzmożonego wysiłku intelektualnego, ułatwia zapamiętywanie, wpływa pozytywnie na wahania nastroju, zmniejsza uczucie zmęczenia, poprawia pamięć, a także działa wspomagająco przy bólach migrenowych. Jest również pomocny dla osób aktywnych fizycznie, gdyż przyspiesza regenerację mięśni po wysiłku.

## Alternatywa dla kawy i energetyków

Napoje sporządzane na bazie guarany mają tę przewagę nad innymi produktami z kofeiną, iż ich działanie pobudzające organizm jest o wiele dłuższe. Kawa daje nam duży zastrzyk energii, lecz poziom kofeiny spada w sposób gwałtowny i znowu odczuwamy zmęczenie. Moc owocu guarany charakteryzuje dłuższe działanie – czujemy większą energię i gotowość do działania nawet do 6 godzin po spożyciu! Dzięki łagodniejszemu działaniu nie ryzykujemy również wypłukiwania magnezu z naszego organizmu.

## Poloniak

### Bio Kop z guarany Naturalny napój energetyzujący

*Napój energetyczny prosto z natury! Połączenie naparów z guarany, kurkumy i mięty z sokami z agawy i cytryny zapewnia skuteczne działanie i wysoki walor smakowy tego napoju. Ponadto jest on niskokaloryczny – zawiera zaledwie 12 kcal w 100 ml.*

- Ekstrakty z guarany - zwiększają umiejętność koncentracji i zapamiętywania, pomagają likwidować zmęczenie fizyczne i umysłowe.
- Kurkuma - jej główny aktywny składnik, kurkumina, zawiera bioaktywne związki o silnych właściwościach leczniczych. Ma ona działanie przeciwzapalne i jest bardzo silnym antyoksydantem.
- Mięta - aromatyczna roślina, znana ludziom od tysięcy lat. Lista jej leczniczych właściwości jest bardzo długa. Mięta łagodzi dolegliwości żołądkowe, udrażnia drogi oddechowe, działa uspokajająco, oczyszczająco, przeciwwymiotnie. Ponadto uśmierza ból i odświeża oddech.

**Cena: ok. 6 PLN / 300ml [www.poloniak.pl](http://www.poloniak.pl)**

